

Curriculum Vitae

Petra van Reek (drs.)
Registerpsycholoog NIP/A&O-A&G

Hilgerslaan 10
3769TS Soesterberg
T : 06 - 41 09 48 39
E : pvanreek@ikwerkcoaching.nl
W: www.ikwerkcoaching.nl
L : www.linkedin.com/in/petravanreek/
Geboren op 29 januari 1975 te Dordrecht



Samenvatting bedrijfspsycholoog, coach, trainer

- ✓ Resultaatgerichte bedrijfspsycholoog die met coaching en training bereikt dat mensen vitaler worden en meer regie ervaren over hun werk en leven, effectiever communiceren en teams (pro)actiever functioneren waardoor de onderlinge samenwerking verbetert, werkplezier toeneemt en ziekteverzuim significant daalt.
- ✓ Oprichter van IK-werk, bureau voor coaching, training en advies op het gebied van arbeid en gezondheid.
- ✓ Sinds 2003 jaar succesvol als bedrijfspsycholoog voor uiteenlopende organisaties, zoals: PGGM, Nederlandse Zorgautoriteit (NZa), Slachtofferhulp Nederland, Vluchtelingenwerk Nederland, diverse MKB-bedrijven (Crossphase, CAM IT Solutions), kinderopvang en scholen.
- ✓ In mijn coachings en trainingen hanteer ik het eigen regie model als uitgangspunt zodat organisaties zelf grip hebben en houden op het ziekteverzuim zonder onnodige inzet van adviseurs.
- ✓ Mijn focus is altijd positief en *krachtgericht* i.p.v. *klachtgericht*. D.w.z. gericht op kwaliteiten, mogelijkheden en wat iemand *wel* kan i.p.v. op wat iemand *niet* kan en onmogelijkheden.
- ✓ Opdrachtgevers waarderen mij vanwege mijn deskundigheid, betrokkenheid, positieve benadering en goede resultaten.
- ✓ Omdat een mens naar mijn idee nooit uitgeleerd is investeer ik jaarlijks in relevante opleidingen, intervisie, supervisie en goede samenwerking met opdrachtgevers (werkgevers, bedrijfsartsen en bureaus) en partners in eigen netwerk (psychologen, coaches, trainers, acteurs, mediators).

Persoonlijk profiel

Het is mijn passie om binnen organisaties te werken aan méér werkplezier, vitaliteit en motivatie zodat zij duurzaam inzetbaar zijn. Niet alleen omdat ik dit het leukste werk vind om te doen, maar vooral ook omdat dit leidt tot betere prestaties en dus ook betere bedrijfsresultaten. Hierbij richt ik me op zowel medewerkers als op managers en directie. Wat kan een medewerker zelf doen?

Hoe kan een manager hem/haar ondersteunen? En wat kan een directie op strategisch niveau doen om te stimuleren dat mensen zich professioneel en persoonlijk *blijven* ontwikkelen en zo hun vitaliteit en inzetbaarheid vergroten? Dit zijn centrale thema's in mijn coachings en trainingen. Ik lever altijd maatwerk om maximaal te kunnen aansluiten bij de dagelijkse praktijk van mijn klanten. Op basis van mijn kennis en ervaring kan ik snel inschatten wat er speelt en wat er nodig is om als individu, team of organisatie een stap verder te komen.

Opdrachtgevers waarderen mij om mijn deskundigheid, betrokkenheid, positieve benadering en enthousiasme. Mijn interventiestijl is bij voorkeur zo licht als mogelijk en diep als noodzakelijk, maar ook praktisch, positief en oplossingsgericht. Zodat er met vertrouwen stappen richting ander gedrag worden gezet door degene(n) die ik begeleid in mijn coachings en trainingen.

Werkervaring

- | | |
|------------|--|
| 2010-heden | <p>Registerpsycholoog NIP/A&O-A&G en eigenaar van IK-werk, coaching & training in Leusden</p> <p>In korte en krachtige coachings- en trainingstrajecten leer ik hardwerkende professionals hoe zij met meer ontspanning, energie en plezier kunnen (samen)werken en (hr-)managers hoe zij kunnen bijdragen aan méér vitaliteit en werkplezier en minder vermijdbaar ziekteverzuim op de werkvloer. Nooit alleen, maar altijd in samenwerking met alle betrokken partijen.</p> |
| 2006-2010 | <p>Trainer, coach en adviseur bij Vergouwen Overduin in Naarden (voorheen Badhoevedorp)</p> <p>Voor dit trainingsbureau heb ik honderden mensen getraind in thema's als assertiviteit, persoonlijke, stresshantering, timemanagement, omgaan met agressie, klantgericht communiceren en verzuimgesprekken voeren.</p> |
| 2003-2006 | <p>Psycholoog NIP bij Balans & Impuls, bureau voor advies, training en psychodiagnostiek in Den Haag</p> <p>Als bedrijfspsycholoog heb ik hier honderden mensen gecoacht en getraind in het hervinden van een gezonde balans tussen: inspanning en ontspanning, het nemen van verantwoordelijkheid versus loslaten, hart en hoofd. Met als resultaat herwonnen energie en een impuls om weer zelf de regie te voeren over werk en leven.</p> |
| 1999-2003 | <p>Intercedente bij Randstad Uitzendbureau voor diverse vestigingen</p> <p>Hier heb ik geleerd hoe belangrijk het is voor mens én organisatie als de juiste persoon op de juist plaats zit. Ik maakte het mijn persoonlijke missie om altijd te gaan voor de perfecte match. Menigmaal heeft dit geleid tot vaste contracten voor flexwerkers.</p> |
| 1998-1999 | <p>Communicatieadviseur bij Proforma, ontwerpers & adviseurs in Rotterdam</p> <p>In de rol van communicatieadviseur was het mijn belangrijkste taak om goed te luisteren naar de behoeftes van klanten en deze met het ontwerpteam te vertalen naar nieuwe huisstijlen en huisstijlproducten.</p> |

Opleidingen

2022 - 2023	Voice Dialogue Facilitator Opleiding - Deel 3 Voice Dialogue Instituut / drs. M. Leys (Leuven, België)
2021	Training 'Oog in oog met kwetsbaarheid', begeleiding bij kwetsbaarheid en trauma, Het Balkon / drs. J. Budde en drs. M. Leys (Zutphen)
2019	Training Mentaliserend coachen Het Balkon / drs. R. Meijer en drs. P. Bleumer (Vasse)
2017	Vervolgopleiding ACT See True Mindfulness Opleidingen / Gijs Jansen (Bunnik)
2017	Professioneel begeleiden bij rouw en verlies School voor transitie / Jakob van Wielink (Groesbeek)
2016	Eendaagse (opfris)training EMDR Bureau Binnen de Lijnen / Hanneke Kempers (Utrecht)
2016	Basisopleiding Acceptance and Commitment Therapy (ACT) See True Mindfulness Opleidingen / Kees Dullemond (Amsterdam)
2015	Positieve Psychologie in de praktijk See True Mindfulness Opleidingen / dr. Elke Smeets (Utrecht)
2014	Aan de slag met job craften NIP / drs. M. Dekker (Utrecht)
2014 - 2014	Leergang Vitale mensen in een vitale organisatie NIP / drs. M. Punt, drs. P. van Dorssen, drs. T. van Vuuren (Utrecht)
2013	Voice Drama en Voice Dialogue in groepen drs. L. Mulder en B. Collewijn (Otterlo)
2013	Seminar Begaafden en gevoeligen beter begeleiden Instituut Hoogbegaafdheid Volwassenen / drs. N. Nauta, drs. R. van Hees en G. Geertshuis (Driebergen)
2013	Slaapcoaching NIP / drs. B. Mulder en drs. T. Bos (Utrecht)
2012	Allround opleiding Voice Dialogue Coach Het Balkon / drs. J. Budde, drs. K. Brugman en drs. R. Meijer (Vasse)
2012	Korte vervolgcursus Integratieve Psychodiagnostiek Prof. Dr. E.H.M. Eurelings-Bontekoe en drs. W.M. Snellen (Goingarijp)
2012	Werkstress, burnout en overspanning RINO / drs. C. Mittendorff (Amsterdam)
2011	EMDR Basiscursus EMDR Centrum Nederland / drs. P. D. Baldé (Utrecht)
2008	Basiscursus Voice Dialogue Voor de verandering / drs. H. Elich (Utrecht)
2007	Birkman Certification Course Vergouwen Overduin / J. Brandenburg en drs. M. Brugman (Utrecht)
2006-2007	Leergang groepsdynamica: de groep als levend organisme Het Balkon / drs. L. Mulder en drs. R. Meijer (Vasse)

- 2005-2006 Vakopleiding Train de trainer
De Galan training en coaching / drs. K. de Galan (Den Haag)
- 2005 Introductieworkshop Directieve therapie
RINO / drs. A.T.J. Wilken (Amsterdam)
- 2005 Groepsprocessen voor trainers
De Galan training en coaching / drs. K. de Galan (Den Haag)
- 2004 Basiscursus dynamische persoonlijkheidsdiagnostiek m.b.v.
Theoriegestuurde profielinterpretatie
Dr. E.H.M. Eurelings-Bontekoe en drs. W.M. Snellen (Utrecht)
- 2004 Therapeutische gespreksvoering
RINO / drs. R. Stoffer (Amsterdam)
- 1999-2002 Sociale & Organisationspsychologie, afstudeertraject Arbeid & Gezondheid
Universiteit Leiden. Met genoegen afgestudeerd.
- 1994-1998 HBO Communicatie Creatief
Ichthus Hogeschool (Rotterdam)